



Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	10,31	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,43	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,98	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,63	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	950	38	25	148
ИТОГО					118,05	12			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

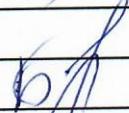
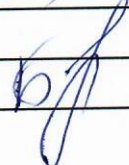
Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,43	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,98	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,63	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	950	38	25	148
ИТОГО					88,05	48			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Фризен В.А.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Бесп.пит с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	10,31	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,14	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,65	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,98	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	834	34	22	130
ИТОГО					108,52	21			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,14	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	38	1,98	88.67	2.89	0.3	18.7
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	868	35	22	137
ИТОГО					78,52	130			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4класс 1 смена

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	2_блюдо	РАЗ.	Филе куриное в соусе с томатом //	50\50	51,51	162	12.6	12.5	3.1
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	160	10,44	225.07	5.89	5.65	37.69
	напитки	РАЗ.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	33	1,80	115.5	3.76	0.4	24.35
					78,52	682	27	25	80
ИТОГО					78,52	146			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.