

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	10,32	149.87	2.2	13.89	4.12
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,72	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	2,31	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25гр	2,41	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	957	38	29	127
ИТОГО					88,05	48			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа № 29-Бесп.питан с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	31гр	2,06	108.5	3.53	0.37	22.88
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	19,96	94	1.1	0	23.4
					78,52	562	25	5	97
ИТОГО					78,52	142			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием- пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\20	9,51	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\2	9,63	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	Раз.	Чай со сгущ.молоком**	200	10,86	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	496	11	22	62
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	10,32	149.87	2.2	13.89	4.12
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,72	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	2,31	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25гр	2,41	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	957	38	29	127
ИТОГО					118,05	10			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\20	9,51	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\2	9,63	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	Раз.	Чай со сгущ.молоком**	200	10,86	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	496	11	22	62
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	7,51	109	1.6	10.1	3
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	2,31	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25гр	2,30	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	831	35	23	109
ИТОГО					108,52	24			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	7,51	109	1.6	10.1	3
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	2,37	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25гр	2,24	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	831	35	23	109
ИТОГО					78,52	123			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.