



26 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 88-05							
2.8	8.28	12.13	133	.070	Икра свекольная***		
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***		
10.03	15.04	12.6	225	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**		
2.58	0.27	16.73	79.33	034гр	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
22	40	100	847				

Итого:

88-05

28

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



26 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

				<u>Завтрак</u>		
0.95	3	15.45	93	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200\4	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	23	61	489			30=

				<u>Обед</u>		
2	5.92	8.67	95	.050	Икра свекольная***	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
10.03	15.04	12.6	225	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.58	0.27	16.73	79.33	034гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
20	34	89	747			78-52

108-52

16

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



26 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
2	5.92	8.67	95	.050	Икра свекольная***	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
10.03	15.04	12.6	225	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.58	0.27	16.73	79.33	034гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
20	34	89	747			

Итого:

78-52

69

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

26 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
Комплекс 78-52							
10.03	15.04	12.6	225	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**		
1.98	0.21	12.79	60.67	026гр	Хлеб пшеничный		
5.38	5.14	41.42	232.17	0.070	Булочка сахарная		
20	29	100	740				

Итого:

78-52

66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



26 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

0.95	3	15.45	93	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200\4	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	23	61	489			30=

Обед

2.8	8.28	12.13	133	.070	Икра свекольная***	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
10.03	15.04	12.6	225	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.58	0.27	16.73	79.33	034гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
22	40	100	847			88-05

Итого: 118-05

Руководитель В.М. Тырыкина
Зав.производством В.А. Фризен
Калькулятор Е.Ю. Бугай
Представитель школы _____