



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			30=

Обед

6.08	22.76	21.52	314	0.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной **	
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
25	53	126	1106			88-05

Итого:

118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



25 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 88-05							
6.08	22.76	21.52	314	0.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*		
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**		
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий		
25	53	126	1106				

Итого:

88-05

29

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1 -4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			30=

Обед

5.07	18.97	17.93	261.67	0.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст. *	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной **	
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
22	46	107	950			78-52

Итого:

108-52

18

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



25 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1- 4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 78-52						
5.07	18.97	17.93	261.67	0.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст. *	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
22	46	107	950			

Итого:

78-52

71

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



[Handwritten signature]

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1 - 4 класс 1смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал.			
2.34	12.62	14.88	182	0.010\35		<u>Комплекс 78-52</u>	
7.49	15.05	0	165	.072		Бутерброд с маслом***на батоне	
4.05	6.82	38.48	209.67	0.170		Сосиски отварные	
0.08	0.08	16.93	62	.200		Рис припущенный с овощами**	
2.28	0.24	14.76	70	020гр		Компот из яблок\	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Хлеб пшеничный	
17	35	108	783			Сок фруктовый	

Итого:

78-52 103

Руководитель *[Signature]* Тырыкина В.М.
Зав.производством *[Signature]* Фризен В.А.
Калькулятор *[Signature]* Бугай Е.Ю.
Представитель школы *[Signature]*