



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1- 4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 78-52						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
34	22	130	838			

Итого:

78-52

85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОУСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
4.3	6.53	8.6	116	0.01530	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
12.6	12.5	3.1	162	0.050150	Филе куриное в соусе с томатом //	
5.89	5.65	37.69	225.07	0.160	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
3.31	0.35	21.4	101.5	029гр	Хлеб пшеничный	
27	25	77	668			

Итого:

78-52

129

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеск	Кал.			

Завтрак

4.3	6.53	8.6	116	0.01530	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			

30=

Обед

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
38	25	148	954			

88-05

Итого:

118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 88-05							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040		Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250		Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030		Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090		Фрикадельки мясные паровые **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр		Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025		Хлеб дарницкий	
38	25	148	954				

Итого:

88-05

42

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
4.3	6.53	8.6	116	0.015	30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200	3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446				30=
<u>Обед</u>							
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020		Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200		Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030		Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090		Фрикадельки мясные паровые **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макаронь отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025	гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025		Хлеб дарницкий	
34	22	130	838				78-52

Итого:

108-52

21

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____