

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

21 Января 2022 г.

Школа №29 Беп.пит.с 1-4 класс 1смена

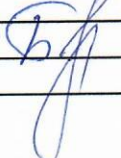
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 78-52

4.55	8	7.5	108	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная "Сюрприз"	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
2.2	0.23	14.27	67.67	029г	Хлеб пшеничный	
22	22	85	674			

Итого:

78-52 136

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



21 Января 2022 г.

Школа №29 Беп.пит.с 1- 4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
19	17	84	680			

Итого:

78-52

95

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

21 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1 - 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность *				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.55	8	7.5	108	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
Обед						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.29	0.14	8.36	39.67	0172	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
19	17	85	682			78-52

Итого:

108-52

21

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
					<u>Комплекс 88-05</u>		
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная"Сюрприз"		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***		
1.29	0.14	8.36	39.67	0.172	Хлеб пшеничный		
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий		
22	19	95	774				

Итого:

88-05

41

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

4.55	8	7.5	108	0.15	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.20	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=

Обед

0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.29	0.14	8.36	39.67	0.172	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
22	19	95	774			88-05

Итого:

118-05 //

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____