

Утверждено
Директор МАОУ «Школа № 29»

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			

Комплекс 84-66

0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью **
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий
28	32	98	868		

Итого:

84-66

45

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Д. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор школы №

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

3.41	6	5.62	0.15	30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200/7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	62	377			30=

Обед

0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	.0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.16	9.84	46.67	0.20гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
28	32	98	868			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**

24 Декабря 2021 г.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МАОУ
"СОШ
№ 29"

Школа №29 Бесп.пит. с 1- 4 класс ОВЗ

Питательная ценность	Наименование блюда	Стоимость питания
----------------------	--------------------	-------------------

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход	
3	5.82	81	0.15	30	<u>Завтрак</u>
6.33	7.03	38.78	207	.200/7	Бутерброд с ветчиной на батоне
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Каша манная молочная с маслом**
11	15	62	377		Чай с молоком**
					30=

0.42	2.53	2.66	35	0.050	<u>Обед</u>
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Салат из капусты с морковью**
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
6.87	9.66	24.5	212	.150	Котлета особая из окорочков
0.1	0	15	60	0.200	Каша гречневая вязкая ***
1.52	0.16	9.84	46.67	0.20гр	Чай с сахаром**
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб пшеничный
25	27	84	749		Хлеб дарницкий
					75-50
					105-50

Итого:

24

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1- 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Комплекс 75-50

0.42	2.53	2.66	36	0.050	Салат из капусты с морковью**
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая***
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий
25	27	84	749		

Итого:

75-50 220

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Л. ЗАЙЦЕВА