



Утверждаю  
Директор MAOU "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

| Пищевая ценность |       |          |        | Выход  | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|--------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал   |        |                                         |                   |
| Комплекс 84-66   |       |          |        |        |                                         |                   |
| 0.42             | 2.53  | 2.65     | 35     | 0.050  | Салат из капусты с морковью**           |                   |
| 2.34             | 6.35  | 14.85    | 126.25 | .250\5 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** |                   |
| 11.07            | 17.33 | 14.8     | 258.67 | 0.080  | Роштекс куриный рубленый /цыпленок./    |                   |
| 0.27             | 1.83  | 2.62     | 28.33  | 0.050  | Соус томатный **                        |                   |
| 9.12             | 8.37  | 39.47    | 269.87 | .160   | Каша гречневая рассыпчатая**            |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4     | 92     | .200   | Сок фруктовый                           |                   |
| 1.52             | 0.18  | 9.38     | 46     | 1кус   | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35     | 50     | 1кус   | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 28               | 37    | 117      | 906    |        |                                         |                   |

Итого:

84-66 40

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Фризен В.А.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |       |         |        |     | Выход   | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|-----|---------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | К      | Кал |         |                                         |                   |
| :                |       |         |        |     |         | <u>Завтрак</u>                          |                   |
| 3.31             | 5.34  | 5.04    | 81.33  |     | .010/20 | Бутерброд с сыром на батоне             |                   |
| 6.04             | 26.22 | 34.12   | 271    |     | 0.200\5 | Каша ячневая молочная с м/сл.**         |                   |
| 3.77             | 3.93  | 25.95   | 186    |     | .200    | Какао с молоком**                       |                   |
| 13               | 35    | 65      | 538    |     |         |                                         | 30=               |
|                  |       |         |        |     |         | <u>Обед</u>                             |                   |
| 0.42             | 2.53  | 2.65    | 35     |     | 0.050   | Салат из капусты с морковью**           |                   |
| 2.34             | 6.35  | 14.85   | 126.25 |     | .250\5  | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** |                   |
| 11.07            | 17.33 | 14.8    | 258.67 |     | 0.080   | Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./   |                   |
| 0.27             | 1.83  | 2.62    | 28.33  |     | 0.050   | Соус томатный **                        |                   |
| 9.12             | 8.37  | 39.47   | 269.87 |     | .160    | Каша гречневая рассыпчатая**            |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4    | 92     |     | .200    | Сок фруктовый                           |                   |
| 1.52             | 0.18  | 9.38    | 46     |     | 1кус    | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50     |     | 1кус    | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 28               | 37    | 117     | 906    |     |         |                                         | 84-66             |
|                  |       |         |        |     |         | Итого:                                  | 114-66            |

Руководитель

Итого:

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |       |       |       |         |                                  |  |
|------|-------|-------|-------|---------|----------------------------------|--|
| 3.31 | 5.34  | 5.04  | 81.33 | .010/20 | Бутерброд с сыром на батоне      |  |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 271   | 0.200\5 | Каша ячневая молочная с м/сл. ** |  |
| 3.77 | 3.93  | 25.95 | 186   | .200    | Какао с молоком **               |  |
| 13   | 35    | 65    | 538   |         |                                  |  |

30=

### Обед

|       |       |       |        |        |                                          |  |
|-------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------|--|
| 0.42  | 2.53  | 2.65  | 35     | 0.050  | Салат из капусты с морковью **           |  |
| 1.87  | 5.08  | 11.88 | 101    | .200\5 | Суп крестьянский с рисом со сметаной *** |  |
| 11.07 | 17.33 | 14.8  | 258.67 | 0.080  | Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./   |  |
| 0.16  | 1.1   | 1.57  | 17     | 0.030  | Соус томатный **                         |  |
| 5.7   | 5.23  | 24.67 | 168.67 | .100   | Каша гречневая рассыпчатая **            |  |
| 1     | 0.2   | 23.4  | 92     | .200   | Сок фруктовый                            |  |
| 1.52  | 0.18  | 9.38  | 46     | 1кус   | Хлеб пшеничный                           |  |
| 1.82  | 0.3   | 9.35  | 50     | 1кус   | Хлеб дарницкий                           |  |
| 24    | 32    | 98    | 768    |        |                                          |  |

75-50

Итого:

105-50

24

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г. Березники", клл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2смена

| Пищевая ценность |       |         |        | Выход  | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|--------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал   |        |                                         |                   |
| Комплекс 75-50   |       |         |        |        |                                         |                   |
| 0.42             | 2.53  | 2.65    | 35     | 0.050  | Салат из капусты с морковью**           |                   |
| 1.87             | 5.08  | 11.88   | 101    | .200\5 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** |                   |
| 11.07            | 17.33 | 14.8    | 258.67 | 0.080  | Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./   |                   |
| 0.16             | 1.1   | 1.57    | 17     | 0.030  | Соус томатный **                        |                   |
| 5.7              | 5.23  | 24.67   | 168.67 | .100   | Каша гречневая рассыпчатая**            |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4    | 92     | .200   | Сок фруктовый                           |                   |
| 1.52             | 0.18  | 9.38    | 46     | 1кус   | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус   | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 24               | 32    | 98      | 768    |        |                                         |                   |

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 1смена

| Пищевая ценность |       |        |        |     | Выход | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|-----|-------|----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | К      | Кал |       |                                        |                   |
| ..               |       |        |        |     |       | <u>Комплекс 75-50</u>                  |                   |
| 0.42             | 2.53  | 2.65   | 35     |     | 0.050 | Салат из капусты с морковью**          |                   |
| 11.07            | 17.33 | 14.8   | 258.67 |     | 0.080 | Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./ |                   |
| 0.27             | 1.83  | 2.62   | 28.33  |     | 0.050 | Соус томатный **                       |                   |
| 9.12             | 8.37  | 39.47  | 269.87 |     | .160  | Каша гречневая рассыпчатая**           |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4   | 92     |     | .200  | Сок фруктовый                          |                   |
| 1.52             | 0.18  | 9.38   | 46     |     | 1кус  | Хлеб пшеничный                         |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35   | 50     |     | 1кус  | Хлеб дарницкий                         |                   |
| 25               | 31    | 102    | 780    |     |       |                                        |                   |

Итого:

75-50

142

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы