



02 Декабря 2021 г.

**Школа №29 Бесп питан.с 5-11 класс ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |        |       | Выход    | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|-------|----------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | Ккал  |          |                                                   |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |        |       |          |                                                   |                   |
| 1.2              | 12.5 | 7.5    | 147   | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*                     |                   |
| 6.53             | 7.03 | 38.78  | 245   | 0.200\7  | Каша манная молочная с маслом**                   |                   |
| 1.4              | 1.6  | 17.34  | 89    | 0.200    | Чай с молоком**                                   |                   |
| 9                | 21   | 64     | 481   |          |                                                   | 30=               |
| <b>Обед</b>      |      |        |       |          |                                                   |                   |
| 0.75             | 2.75 | 4.2    | 44.17 | 0.050    | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                   |
| 3                | 1.5  | 20.2   | 165   | 0.250\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 7.8              | 11.7 | 9.8    | 175   | 0.075    | Ёжики куриные / цыпленок/                         |                   |
| 3.78             | 7.92 | 19.62  | 165.6 | 0.180    | Картофельное пюре**                               |                   |
| 0.42             | 0    | 23.27  | 88    | 0.200    | Компот из сухофруктов                             |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65  | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35   | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                                    |                   |
| 20               | 24   | 98     | 745   |          |                                                   | 84-66             |
| Итого:           |      |        |       |          |                                                   | 114-66            |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_



02 Декабря 2021 г.

**Школа №29 Беспитан.с 5-11 класс**

| Пищевая ценность |      |          |       |          | Выход | Наименование блюда                                       | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|----------|-------|----------------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал.  | ккал     |       |                                                          |                   |
| Комплекс 84-66   |      |          |       |          |       |                                                          |                   |
| 0.75             | 2.75 | 4.2      | 44.17 | 0.050    |       | <b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>                       |                   |
| 3                | 1.5  | 20.2     | 165   | 0.250\10 |       | <b>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b> |                   |
| 7.8              | 11.7 | 9.8      | 175   | 0.075    |       | <b>Ёжики куриные / цыпленок/</b>                         |                   |
| 3.78             | 7.92 | 19.62    | 165.6 | 0.180    |       | <b>Картофельное пюре**</b>                               |                   |
| 0.42             | 0    | 23.27    | 88    | 0.200    |       | <b>Компот из сухофруктов\ </b>                           |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65    | 57    | 1кус     |       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50    | 1кус     |       | <b>Хлеб дарницкий</b>                                    |                   |
| 20               | 24   | 98       | 745   |          |       |                                                          |                   |

**Итого:****84-66****45**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

**О.П. ЗАЙЦЕВА**



02 Декабря 2021 г.

**Школа №29 Бесп питан.с1-4 класс ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

|      |      |       |     |                |                                 |     |
|------|------|-------|-----|----------------|---------------------------------|-----|
|      |      |       |     | <u>Завтрак</u> |                                 |     |
| 1.2  | 12.5 | 7.5   | 147 | 0.010\30       | Бутерброд с маслом на батоне*   |     |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | 0.200\7        | Каша манная молочная с маслом** |     |
| 1.4  | 1.6  | 17.34 | 89  | 0.200          | Чай с молоком**                 |     |
| 9    | 21   | 64    | 481 |                |                                 | 30= |

|      |      |       |      |               |                                                   |       |
|------|------|-------|------|---------------|---------------------------------------------------|-------|
|      |      |       |      | <u>Обед</u>   |                                                   |       |
| 0.45 | 1.65 | 2.52  | 26.5 | 0.030         | Салат из свеклы с м/раст.**                       |       |
| 2.4  | 1.2  | 16.16 | 132  | 0.200\10      | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |       |
| 7.8  | 11.7 | 9.8   | 175  | 0.075         | Ёжики куриные / цыпленок/                         |       |
| 3.15 | 6.6  | 16.35 | 138  | 0.150         | Картофельное пюре**                               |       |
| 0.42 | 0    | 23.27 | 88   | 0.200         | Компот из сухофруктов\                            |       |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57   | 1кус          | Хлеб пшеничный                                    |       |
| 1.82 | 0.3  | 9.35  | 50   | 1кус          | Хлеб дарницкий                                    |       |
| 18   | 21   | 89    | 666  |               |                                                   | 75-50 |
|      |      |       |      | <b>Итого:</b> |                                                   |       |
|      |      |       |      | <b>105-50</b> |                                                   |       |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ **О.П. ЗАЙЦЕВА**



02 Декабря 2021 г.

## Школа №29 Беспитан.с1-4 класс

| Пищевая ценность |      |          |      |          | Выход                                             | Наименование блюда | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|----------|------|----------|---------------------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |          |                                                   |                    |                      |
| 0.45             | 1.65 | 2.52     | 26.5 | 0.030    | <u>Комплекс 75-50</u>                             |                    |                      |
| 2.4              | 1.2  | 16.16    | 132  | 0.200\10 | Салат из свеклы с м/раст. **                      |                    |                      |
| 7.8              | 11.7 | 9.8      | 175  | 0.075    | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                    |                      |
| 3.15             | 6.6  | 16.35    | 138  | 0.150    | Ёжики куриные / цыпленок/                         |                    |                      |
| 0.42             | 0    | 23.27    | 88   | 0.200    | Картофельное пюре**                               |                    |                      |
| 2.03             | 0.03 | 11.65    | 57   | 1кус     | Компот из сухофруктов\                            |                    |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50   | 1кус     | Хлеб пшеничный                                    |                    |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий                                    |                    |                      |
| 18               | 21   | 89       | 666  |          |                                                   |                    |                      |

Итого:

75-50

200

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_

О.Л. ЗАЙЦЕВА