



25 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	78	669			75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л. ЗАЙЦЕВА



25 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.				
0.62	0.04	1.3	8	.020	<u>Комплекс 75-50</u>		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Горошек консервированный		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Котлета особая из цыпленка		
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Соус томатный **		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Каша гречневая рассыпчатая**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Компот из яблок\		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб пшеничный		
24	26	78	669		Хлеб дарницкий		

Итого: 75-50 243

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**



25 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каши геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
12	19	76	527			

30=

0.62	0.04	1.3	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каши гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	93	791			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА



25 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
0.62	0.04	1.3	8		.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131		0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202		0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33		0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253		0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62		.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	93	791				

Комплекс 84-66

Итого:

84-66 46

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**