

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСГП г.Березники", клм "ОУСУ"

23 Ноября 2021 г.

## Школа №29 Бесп. питан. с 5-11 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                                  |  |
|------|------|-------|-----|----------|----------------------------------|--|
| 1.7  | 15.1 | 10.26 | 184 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом               |  |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | .200\3   | Каша пшеничная молочная с м/сл** |  |
| 1.4  | 1.6  | 17.35 | 89  | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**     |  |
| 9    | 24   | 62    | 500 |          |                                  |  |

30=

### Обед

|      |      |       |     |         |                                         |  |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------------------|--|
| 0.36 | 0.04 | 1.04  | 6   | 0.030   | Огурец консервированный                 |  |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\5 | Свекольник со сметаной**                |  |
| 9.99 | 8.45 | 6.72  | 128 | 0.080   | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ |  |
| 4.28 | 7.22 | 40.74 | 222 | 0.180   | Рис припущенный с овощами**             |  |
| 0.1  | 0    | 15    | 60  | 0.200   | Чай с сахаром**                         |  |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57  | 1кус    | Хлеб пшеничный                          |  |
| 1.82 | 0.3  | 9.35  | 50  | 1кус    | Хлеб дарницкий                          |  |
| 21   | 21   | 100   | 688 |         |                                         |  |

84-66

Итого:

114-66

12

Руководитель

Ирыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОиСУ"

23 Ноября 2021 г.

**Школа №29 Бесп. питан. с 5-11 класс**

| Пищевая ценность |      |         |      |         | Выход | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|---------|-------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Кал. |         |       |                                         |                   |
|                  |      |         |      |         |       | <b>Комплекс 84-66</b>                   |                   |
| 0.36             | 0.04 | 1.04    | 6    | 0.030   |       | Огурец консервированный                 |                   |
| 2.48             | 5.45 | 15.55   | 165  | 0.250\5 |       | Свекольник со сметаной**                |                   |
| 9.99             | 8.45 | 6.72    | 128  | 0.080   |       | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ |                   |
| 4.28             | 7.22 | 40.74   | 222  | 0.180   |       | Рис припущенный с овощами**             |                   |
| 0.1              | 0    | 15      | 60   | 0.200   |       | Чай с сахаром**                         |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57   | 1кус    |       | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50   | 1кус    |       | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 21               | 21   | 100     | 688  |         |       |                                         |                   |

Итого:

84-66

48

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", КЛ "ОУСУ"

23 Ноября 2021 г.

## Школа №29 Бесп. питан. с 5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                                  |  |
|------|------|-------|-----|----------|----------------------------------|--|
| 1.7  | 15.1 | 10.26 | 184 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом               |  |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | .200\3   | Каша пшеничная молочная с м/сл** |  |
| 1.4  | 1.6  | 17.35 | 89  | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**     |  |
| 9    | 24   | 62    | 500 |          |                                  |  |

30=

### Обед

|      |      |       |     |         |                                         |  |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------------------|--|
| 0.36 | 0.04 | 1.04  | 6   | 0.030   | Огурец консервированный                 |  |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\5 | Свекольник со сметаной**                |  |
| 9.99 | 8.45 | 6.72  | 128 | 0.080   | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ |  |
| 4.28 | 7.22 | 40.74 | 222 | 0.180   | Рис припущенный с овощами**             |  |
| 0.1  | 0    | 15    | 60  | 0.200   | Чай с сахаром**                         |  |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57  | 1кус    | Хлеб пшеничный                          |  |
| 1.82 | 0.3  | 9.35  | 50  | 1кус    | Хлеб дарницкий                          |  |
| 21   | 21   | 100   | 688 |         |                                         |  |

84-66

Итого:

114-66

12

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Представитель школы

Ирыкина В.М.

Фризон В.А.

Бугай Е.Ю.

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клм "ОиСУ"

23 Ноября 2021 г.

## Школа №29 Бесп. питан. с 1-4класс

| Пищевая ценность |      |         |        |         | Выход | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|--------|---------|-------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал   |         |       |                                         |                   |
| Комплекс 75-50   |      |         |        |         |       |                                         |                   |
| 0.24             | 0.03 | 0.69    | 4      | 0.020   |       | Огурец консервированный                 |                   |
| 1.98             | 4.36 | 12.44   | 132    | 0.200\5 |       | Свекольник со сметаной**                |                   |
| 9.99             | 8.45 | 6.72    | 128    | 0.080   |       | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ |                   |
| 3.33             | 5.62 | 31.69   | 172.67 | 0.140   |       | Рис припущенный с овощами**             |                   |
| 0.1              | 0    | 15      | 60     | 0.200   |       | Чай с сахаром**                         |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус    |       | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус    |       | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 19               | 19   | 88      | 604    |         |       |                                         |                   |

Итого:

75-50

273

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бухай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", КЛ "ОУСУ"

23 Ноября 2021 г.

## Школа №29 Бесп. питан. с 1-4класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | Ккал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |         |                                  |  |
|------|------|-------|-----|---------|----------------------------------|--|
| 1.7  | 15.1 | 10.26 | 184 | 0.01030 | Бутерброд с маслом               |  |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | .200\3  | Каша пшеничная молочная с м/сл** |  |
| 1.4  | 1.6  | 17.35 | 89  | 0.200   | Кофейный напиток с молоком**     |  |
| 9    | 24   | 62    | 500 |         |                                  |  |

30=

### Обед

|      |      |       |        |         |                                         |  |
|------|------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|--|
| 0.24 | 0.03 | 0.69  | 4      | 0.020   | Огурец консервированный                 |  |
| 1.98 | 4.36 | 12.44 | 132    | 0.200\5 | Свекольник со сметаной**                |  |
| 9.99 | 8.45 | 6.72  | 128    | 0.080   | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ |  |
| 3.33 | 5.62 | 31.69 | 172.67 | 0.140   | Рис припущенный с овощами**             |  |
| 0.1  | 0    | 15    | 60     | 0.200   | Чай с сахаром**                         |  |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный                          |  |
| 1.82 | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий                          |  |
| 19   | 19   | 88    | 604    |         |                                         |  |

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА