

19 Ноября 2021 г.

Школа №29, Беш.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий	Комплекс 84-66	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	28	109	806				

Итого:

84-66

48

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бужай Е.Ю.

Представитель школы

П. ЗАЙЦЕВА

19 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.27	0.05	0.95	5.83	0.025	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	93	694			75-50

Итого:

105-50

22

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризон В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л. ЗАЙЦЕВА

19 ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Завтрак Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	

12 19 76 527

30=

Обед

0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	

21 28 109 806

84-66

Итого:

114-66

13

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризон В.А.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.П.ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

19 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
						<u>Комплекс 75-50</u>	
0.27	0.05	0.95	5.83	0.025		Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070		Котлета из филе куриного припущенная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050		Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150		Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200		Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
19	24	93	694				

Итого:

75-50

268

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА