



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы Ккал	Наименование блюда	Стоимость питания
--	--------------------	----------------------

Завтрак

1.27	20.8	124	0.05130	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.25	.200\10	Каша пишенная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	0.200	Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438	

30=

Обед

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-юре из гороха с гренками
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
29	23	124	766		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л. ЗАЙЦЕВА

15 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			

30=

Обед

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароньы отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	18	106	638			

75-50

Итого:

105-50

25

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МКОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Питательная ценность Белки Жиры Углеводы Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	----------------------

Комплекс 84-66

0.76	3.56	3.08	46.67	94.57	0.040	Икра кабачковая
8.19	4.32	1.1	172	250.10	0.50	Суп-пюре из гороха с гренками
8.56	7.24	5.76	111	.090	0.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	0.200	Макароны отварные***
0.12	0	23.41	48	0.200	0.200	Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	1кус	Хлеб дарницкий
29	23	124	766			

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ ЦОД № 29

МКУП "ЦСП в.Березники", клт "ОиСУ"

15 Ноября 2021 г.

МАОУ Школа № 29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
				<u>Комплекс 75-50</u>	
0.38	1.78	19.04	137.6	0.020 Шара кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	0.200 Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090 Тефтели мясные\говядина, окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150 Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200 Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
25	18	106	638		

Итого:

75-50 282

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**