

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Наименование блюда				Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	Вит. А	<u>Комплекс 75-50</u>			
0.3	0.06	0.30	0.30	0.30	Огурец свежий			
1.67	5.2	8.8	88	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной			
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.			
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный			
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий			
20	20	66	1305					

Итого:

75-50

280

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **Л.П.ЗАЙЦЕВА**

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Витамин	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
					<u>Комплекс 84-66</u>	
0.6	0.12	2.28			Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	70	1534			

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОУСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Расп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	ккал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутиерод с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/9	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			

30=

Обед

0.6	0.12	2.28	14	.060	Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	70	1534			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Л.ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал	г			

Завтрак							
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерерод с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	243	0.200/10	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **		
8	34	55	405				30=

Обед							
0.3	0.06	1.14	7	.030	Огурец свежий		
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	20	66	1305				75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

П. ЗАЙЦЕВА