

12 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Беспит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

2.34	12.62	14.86	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\5	Каши манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			30=

Обед

0.48	1.42	2.08	22.8	.020	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный **	
2.47	5.33	16.51	123.93	0.130	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	.1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	669			75-50
						105-50 25

Итого:

Руководитель _____
Зав.производством _____
Калькулятор _____
Представитель школы _____

Гырыкина В.М.
Фризен В.А.
Бугай Е.Ю.
Л. ЗАЙЦЕВА

12 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп лит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	162	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			30=
<u>Обед</u>						
0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный **	
3.04	6.56	20.32	152.53	0.160	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	751			84-66

Руководитель Мерзляк Мерзляк В.М.
Зав.производством Б Фризон В.А.
Калькулятор Б Бугай Е.Ю.
Представитель школы С.П.ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСГТ в.Борозники", клп "ОиСУ"

12 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал				
					<u>Комплекс 75-50</u>		
0.48	1.42	2.08	22.8	0.020	Икра свекольная***		
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный **		
2.47	5.33	16.51	123.93	0.130	Картофель отварной***		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	19	90	669				

Итого:

75-50

283

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

12 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
0.72	2.13	3.12	34.2	0.030	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный **	
3.04	6.56	20.32	152.53	0.160	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	751			

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бухай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА