

11 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал.			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
12	19	76	527		

30=

Обед

0.47	0.98	0	6	.015	Горошек консервированный
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **
6.27	5.76	27.13	185.53	0.110	Каши гречневая рассыпчатая**
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
25	27	80	684		

75-50

105-50

25

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. Зайцева

11 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
:					<u>Комплекс 75-50</u>	
0.47	0.98	0	6	.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.27	5.76	27.13	185.53	0.110	Каши гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	27	80	684			

Итого:

75-50

288

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

11 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=

Обед

0.63	1.31	0	8	.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	780			84-66

Итого:

84-66

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.Зайцева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

11 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	780			

Итого:

84-66

98

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА