

22 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Комплекс 75-50						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	26	94	719			

Итого:

75-50

280

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА

22 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
						<u>Завтрак</u>	
1.27	4	20.6	124	0.020\30	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	19	76	527				30=
						<u>Обед</u>	
0.3	0.04	0.86	5	0.025	0.025	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	0.080	Котлета из филе куриного припущенная **	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	0.150	Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	1кус	Хлеб дарницкий	
21	26	94	719				75-50
						Итого:	105-50 23

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.П.Зайцева

22 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
:						<u>Комплекс 84-66</u>	
0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**		
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	30	109	826				

Итого:

84-66

Руководитель

Тярыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА

22 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			

30=

Обед

0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	109	826			

84-66

Итого:

114-66 10

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П.ЗАЙЦЕВА