

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			

Итого:

75-50

231

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			

30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			

75-50

Итого:

105-50

22

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

21 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***		
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	19	95	675				

Итого:

84-66

40

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал				

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
9	21	64	481		

30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
20	19	95	675		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Гирькина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА