

19 Октября 2021 г.

Школа №29 беспл. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			30=
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	72	1374			75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА



19 Октября 2021 г.

Школа №29 беспл. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
...					<u>Комплекс 75-50</u>	
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	72	1374			

Итого:

75-50

222

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА

19 Октября 2021 г.

Школа №29 беспл. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
0.16	0.02	0.5	3	0.020	<u>Комплекс 84-66</u>	
					Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075/150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
				**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	28	78	1644			

Итого:

84-66

39

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА



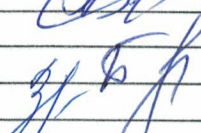
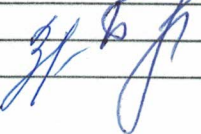
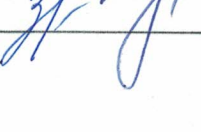
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОУСУ"

19 Октября 2021 г.

Школа №29 беспл. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
				<u>Завтрак</u>		
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	6-25
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	16-74
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	7-01
8	34	55	405			30=
				<u>Обед</u>		
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	4-59
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-79
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	62-48
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-40
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-26
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-14
27	28	78	1644			84-66
				Итого:		114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы  О.Л.ЗАЙЦЕВА