



14 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углевод	Кал				
..					<u>Комплекс 75-50</u>		
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **		
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	26	83	697				

Итого:

75-50

189

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА



8

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

«СОП»
№ 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	75-50
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	83	697			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

14 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

				<u>Завтрак</u>		
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			

30=

				<u>Обед</u>		
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	32	98	824			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П.Зайцева

14 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий		
2.05	7	9.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	32	98	824				

Итого:

84-66

40

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА