

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	200\3	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			

30=

Обед

0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

84-66

Итого:

114-66

10

Руководитель Мерзлякова В.М.
Зав.производством Фризон В.А.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы О.П.ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОуСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
					<u>Комплекс 84-66</u>		
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./		
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	21	100	686				

Итого:

84-66

37

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с1 по 4класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
					<u>Комплекс 75-50</u>		
0.24	0.03	0.75	4.5	0.30	Огурец свежий		
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./		
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
19	18	83	579				

Итого:

75-50 208

Руководитель

Гврыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с1 по 4класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				

						<u>Завтрак</u>	
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30		Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	221	0.200\3		Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500				

30=

						<u>Обед</u>	
0.24	0.03	0.75	4.5	.030		Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5		Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080		Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
2.86	4.82	27.16	148	0.120		Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
19	18	83	579				

75-50

105-50

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П.ЗАЙЦЕВА