



08 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
..							
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030			<u>Комплекс 84-66</u>
							Помидор свежий
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10			Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
8.16	1.35	0	130	0.100			Колбаса отварная **
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050			Соус томатный **
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200			Рис припущенный**
0.16	0	14.99	61	.200			Компот из свежих груш ^о
2.03	0.03	11.65	57	1кус			Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус			Хлеб дарницкий
20	20	100	784				

Итого:

84-66

41

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА



08 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=

Обед

0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш°	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			75-51

Итого:

105-50 23

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**



08 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=

Обед

0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш°	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	100	784			84-66

Итого:

114-66 9

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**



08 Октября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 1по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030		<u>Комплекс 75-50</u>	
2.05	7	8.07	131	0.200\10		Помидор свежий	
8.16	1.35	0	130	0.100		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Колбаса отварная **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150		Соус томатный **	
0.16	0	14.99	61	.200		Рис припущенный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Компот из свежих груш°	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб пшеничный	
18	15	85	668			Хлеб дарницкий	

Итого: **75-50 248**

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы **О.Л. ЗАЙЦЕВА**