

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП в.Березники", К/п "ОиСУ"

01 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	17.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	15	104	790			84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ О.П. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №29

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

01 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
0.96	2.84	4.16	45.6	0.040		<u>Комплекс 84-66</u>	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10		Икра свекольная***	
8.16	1.35	0	130	0.100		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200		Колбаса отварная **	
0.56	0	27.89	110	0.200		Картофель отварной***	
2.03	0.03	11.65	57			Компот из сухофруктов**	
1.82	0.3	9.35	50			Икус Хлеб пшеничный	
21	15	104	790			Икус Хлеб дарницкий	

Итого:

84-66

45

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

01 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	г			
0.96	2.84	4.16	45.6		.040	<u>Комплекс 75-50</u> Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165		0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130		0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143		0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110		0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
19	12	92	701				

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**

01 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питание с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
Завтрак						
12	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	12	92	701			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Фризен В.А.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____

О.Л.ЗАЙЦЕВА