

30 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	75-50
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	105-50
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	701			

Итого:

105-50

20

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

30 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	701			

Итого:

75-50 242

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

30 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
12	19	76	527				
<u>Обед</u>							
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	31	91	780				
							84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

30 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	31	91	780				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы