



24 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12	19	76	527				30=

Обед

0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	31	109	838				84-66

Итого:

114-66 / 10

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

24 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
					<u>Обед</u>	
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.47	5.09	35.25	200.67	0.140	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	27	92	718			

Итого:

75-50

234

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



24 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 1-4 класс ОВЗ

105-50 18

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ / _____



Утверждаю
Директор MAOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал.			
0.24	0.03	0.75	4.5		.030	<u>Обед</u> Огурец свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75		0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186		0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33		0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67		0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62		.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
23	31	109	838				

Итого: 84-66 91

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____