

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

23 Сентября 2021 г.

## Школа №29 Беспл.питание с 5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |         |        | Выход    | Наименование блюда                                | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|---------|--------|----------|---------------------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал   |          |                                                   |                      |
| 1.2              | 12.5 | 7.5     | 147    | 0.010\30 | <u>Завтрак</u>                                    |                      |
| 6.59             | 7.03 | 38.78   | 245    | 0.200\7  | Бутерброд с маслом на батоне*                     |                      |
| 1.4              | 1.6  | 17.34   | 89     | 0.200    | Каша манная молочная с маслом**                   |                      |
| 9                | 21   | 64      | 481    | 0.200    | Чай с молоком**                                   |                      |
|                  |      |         |        |          |                                                   | 30=                  |
| 0.75             | 2.75 | 4.2     | 44.17  | 0.050    | <u>Обед</u>                                       |                      |
| 3                | 1.5  | 20.2    | 165    | 0.250\10 | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                      |
| 8.91             | 7.86 | 9.38    | 131.44 | 0.070    | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                      |
| 4.2              | 8.8  | 21.8    | 184    | 0.200    | Котлета "Студенческая"***                         |                      |
| 0.42             | 0    | 23.27   | 88     | 0.200    | Картофельное пюре**                               |                      |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус     | Компот из сухофруктов\                            |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб пшеничный                                    |                      |
| 21               | 21   | 100     | 720    | 1кус     | Хлеб дарницкий                                    |                      |
|                  |      |         |        |          |                                                   | 84-66                |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Сентября 2021 г.

## Школа №29 Беспл.питание с1-4 класс

| Пищевая ценность      |      |         |        | Выход    | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|----------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углевод | Ккал   |          |                                                   |                   |
| <u>Комплекс 75-50</u> |      |         |        |          |                                                   |                   |
| 0.6                   | 2.2  | 3.36    | 35.33  | 0.040    | Салат из свеклы с м/раст. **                      | 6-35              |
| 2.4                   | 1.2  | 16.16   | 132    | 0.200\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 12-43             |
| 8.91                  | 7.86 | 9.38    | 131.44 | 0.070    | Котлета "Студенческая"***                         | 33-25             |
| 3.15                  | 6.6  | 16.35   | 138    | 0.150    | Картофельное пюре**                               | 16-69             |
| 0.42                  | 0    | 23.27   | 88     | 0.200    | Компот из сухофруктов\                            | 4-75              |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                                    | 0-90              |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                                    | 1-13              |
| 19                    | 18   | 90      | 632    |          |                                                   | 75-50             |
| Итого:                |      |         |        |          |                                                   | 75-50             |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_

23 Сентября 2021 г.

**Школа №29 Беспл.питание с1-4 класс ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

Завтрак

|      |      |       |     |          |                                 |  |
|------|------|-------|-----|----------|---------------------------------|--|
| 1.2  | 12.5 | 7.5   | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*   |  |
| 6.53 | 7.09 | 38.78 | 245 | 0.200\7  | Каша манная молочная с маслом** |  |
| 1.4  | 1.6  | 17.34 | 89  | 0.200    | Чай с молоком**                 |  |
| 9    | 21   | 64    | 481 |          |                                 |  |

30=

Обед

|      |      |       |        |          |                                                   |  |
|------|------|-------|--------|----------|---------------------------------------------------|--|
| 0.6  | 2.2  | 3.36  | 35.33  | 0.040    | Салат из свеклы с м/раст.**                       |  |
| 2.4  | 1.2  | 16.16 | 132    | 0.200\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |  |
| 8.91 | 7.86 | 9.38  | 131.44 | 0.070    | Котлета "Студенческая"***                         |  |
| 3.15 | 6.6  | 16.35 | 138    | 0.150    | Картофельное пюре**                               |  |
| 0.42 | 0    | 23.27 | 88     | 0.200    | Компот из сухофруктов\                            |  |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                                    |  |
| 1.82 | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                                    |  |
| 19   | 18   | 90    | 632    |          |                                                   |  |

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



23 Сентября 2021 г.

**Школа №29 Беспл.питание с 5-11 класс**

| Пищевая ценность |      |        |        |          | Выход | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|----------|-------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал.  |          |       |                                                   |                   |
| 0.75             | 2.75 | 4.2    | 44.17  | 0.050    |       | <u>Комплекс 84-66</u>                             |                   |
| 3                | 1.5  | 20.2   | 165    | 0.250\10 |       | Салат из свеклы с м/раст. **                      |                   |
| 8.91             | 7.86 | 9.38   | 131.44 | 0.070    |       | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 4.2              | 8.8  | 21.8   | 184    | 0.200    |       | Котлета "Студенческая"***                         |                   |
| 0.42             | 0    | 23.27  | 88     | 0.200    |       | Картофельное пюре**                               |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65  | 57     | 1кус     |       | Компот из сухофруктов\                            |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35   | 50     | 1кус     |       | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 21               | 21   | 100    | 720    |          |       | Хлеб дарницкий                                    |                   |

Итого:

84-66

41

|                     |  |               |
|---------------------|--|---------------|
| Руководитель        |  | Тырыкина В.М. |
| Зав.производством   |  | Фризен В.А.   |
| Калькулятор         |  | Бугай Е.Ю.    |
| Представитель школы |  | /             |