

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
					<u>Комплекс 84-66</u>		
0.24	0.03	0.69		0.030		Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10		Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
23	24	72	1572				

Итого:

84-66

40

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

0.6	6.29	3.79	79.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
9	36	58	435			30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	69	1348			75-50

Итого:

105-50 23

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

0.6	6.25	15	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
9	36	58	435			

30=

Обед

0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	72	1572			

84-66

Итого:

114-66 10

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
					<u>Комплекс 75-50</u>	
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	69	1348			

Итого:

75-50

236

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____