

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал.			
Комплекс 84-66							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030		Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070		Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
21	20	98	702				

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

4063-68

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

09 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	кДж			
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030		Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070		Комлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
19	18	89	623				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

20762-50

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	20	98	702			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

1375-92

Утверждаю:
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	89	623			75-50

Итого:

105-50 24

2532.00

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы