

20 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
1.06	4.89	4.23	64.17	0.05	Икра кабачковая	
8.19	4.32	172		250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	125	783			

Итого:**84-66****40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

20 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

Завтрак

1.27	4.20	6.124	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	2.00	19	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	0.200		Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68				30=

Обед

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	20	112	684			75-50

Итого:

105-50

18

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

20 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
					<u>Обед</u>	
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	20	112	684			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200	9	Каша пшенная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438			

30=

Обед

1.04	4.89	4.23	64.17	0.055		Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	.250	10	Суп-пюре из гороха с гренками
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
29	24	125	783			

84-66

Итого:

114-66

10

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы