



16 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Беспл. пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			

30=

Обед

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	703			

75-50

105-50

21

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



16 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Беспл. пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углевод	Ккал			<u>Обед</u>	
0.63	1.31	0	8	0.020		Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080		Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200		Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
25	28	82	703				

Итого: 75-50 231

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



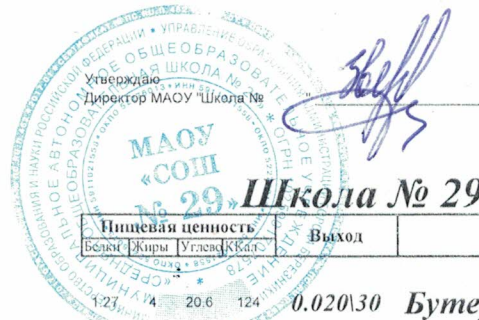
16 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Беспл. пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Обед						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	782			

Итого: 84-66 46

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



16 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Беспл. пит.с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал.			

					<u>Завтрак</u>		
1.23	14	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	43.46	38.55	314	.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
12	19	76	527				30=

					<u>Обед</u>		
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	31	91	782				84-66

114-66 10

Итого:
Руководитель Меед Тырыкина В.М.
Зав.производством Рф Фризен В.А.
Калькулятор Рф Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____