

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. питан. с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Ккал			
<u>Обед</u>							
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025		Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	132.8	0.200/5		Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080		Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
25	21	81	714				

Итого:

75-50 258

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. питан. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
					<u>Обед</u>	
0.6	2.6	29.8	144	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	56.43	144	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	89	788			

Итого:

84-66 43

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАOU Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп. питан. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калл			

					<u>Завтрак</u>	
2.48	3.78	16.3	186	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	294	0.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	

30=

					<u>Обед</u>	
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			

75-50

105-50

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. питан. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	89	788			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы