



14 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углебс ККал.с			

Завтрак

1.4	1.6	17.35	89	0.010/30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.21	4.29	223	.200/3	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=

Обед

0.3	0.06	1.14	7	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	689			84-66
					Итого:	114-66 11

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

14 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Комплекс 75-50

0.16	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
19	18	85	590		

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждено
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Наличие ценников	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

<u>Завтрак</u>			
1.7	15.1	40.25	184
0.010	30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	94.29	227
2.00	13	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89
0.200		Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500
			30=

<u>Обед</u>			
0.16	0.02	0.5	3
.020		Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132
0.200	15	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128
0.080		Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.09	5.22	29.42	160.33
0.130		Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60
0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57
1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50
1кус		Хлеб дарницкий	
19	18	85	590
			75-50
			105-50 23

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждено
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

14 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 84-66						
0.3	0.06	1.14	103	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	168	0.250/8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	689			

Итого:

84-66 46

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы