

Утверждено
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

10 Сентября 2021 г.

МАОУ
"СОШ
№ 29"

Школа №29 Беспл. пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	ккал			
<u>Обед</u>							
0.2	0.02	0.65	3.75		0.025	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75		0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186		0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.16	1.1	1.57	17		0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67		0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62		.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	108	826				

Итого:

84-66

51

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

10 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

1.27	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**
12	19	76	527		

30=

Обед

0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	30	108	826		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №29

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

10 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
Обед							
0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.22	4.72	32.73	186.33	0.130	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	26	88	692				

Итого:

75-50

272

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

10 Сентября 2021 г.

Школа №29 Беспл. пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

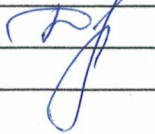
				<u>Завтрак</u>			
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.				
1.27	4	20.59	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12	19	76	527				
					30=		

				<u>Обед</u>			
0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.22	4.72	32.73	186.33	0.130	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	26	88	692		75-50		

Итого:

105-50

23

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____