



Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бес. пит.с1-4 класс ОВЗ

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
-------	--------------------	-------------------

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**
18	20	85	632		

30=

Обед

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
28	9	106	617		

75-50

Итого:

105-50

23

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____



08 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бес. пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					<u>Комплекс 75-50</u>	
0.62	1.06	0.97		0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	.0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	9	106	617			

Итого:

75-50

274

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

08 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бес. пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Калории			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**
18	20	85	632		

30=

Обед

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий
30	11	122	697		

84-66

Итого:**114-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/

08 Сентября 2021 г.

Школа №29 Бес. пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал		<u>Комплекс 84-66</u>		
0.77	0	1.33	9.58		0.025	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148		0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18		0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57		0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.65	1.04	4.29	58.67		0.020	Соус овощной +		
7.55	0.91	38.72	193.33		0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61		0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий		
30	11	122	697					

Итого:**84-66 50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы