



« Мин »

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30-00
Обед						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	25	95	693			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева С.А.