



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Мая 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |        | Выход    | Наименование блюда                 | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|--------|----------|------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |          |                                    |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |          |        |          |                                    |                   |
| 2.15             | 3.26 | 4.3      | 58     | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол. на батоне   |                   |
| 7.44             | 8.07 | 35.28    | 244    | 0.200\5  | Каша пшеничная молочная с маслом** |                   |
| 3.77             | 3.93 | 25.95    | 186    | 0.200    | Какао с молоком**                  |                   |
| 13               | 15   | 66       | 488    |          |                                    | 30-00             |
| <b>Обед</b>      |      |          |        |          |                                    |                   |
| 0.46             | 0    | 0.8      | 5.75   | 0.015    | Горошек консервированный           |                   |
| 6.72             | 7.21 | 21.28    | 175    | 0.250    | Суп-пюре из разных овощей**        |                   |
| 0.59             | 0.07 | 3.91     | 18     | 0.010    | Гренки из пшеничного хлеба**       |                   |
| 12.47            | 1.89 | 8.64     | 101.57 | 0.090    | Котлета из рыбы /минтай/ **        |                   |
| 1.63             | 2.6  | 10.72    | 146.67 | 0.050    | Соус овощной*                      |                   |
| 7.55             | 0.91 | 38.72    | 193.33 | 0.200    | Вермишель отварная**               |                   |
| 0.01             | 0    | 15.2     | 61     | 0.200\7  | Чай с лимоном**=                   |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65    | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                     |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                     |                   |
| 33               | 13   | 120      | 808    |          |                                    | 84-66             |
| <b>Итого:</b>    |      |          |        |          |                                    | <b>114-66</b>     |

Руководитель Олеон Тырыкина В.М.  
Зав. производством Нат Новицкая А.Б.  
Калькулятор И Фризен О.И.  
Представитель школы Зайцева О.А.