

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	0.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50
5.3	20.4	9.8	254	0.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	27-50
45	51	13	324			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	15-00
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
13.8	8.82	4.3	161	0.075	Рыба минтай туш. с овоща.	42-00
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50
44.3	107.7 6	7.12	672	0.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-00
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	38-00
93	145	20	1262			
<u>Гарниры</u>						
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	12-00
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	10-00
9	11	73	426			
<u>Напитки</u>						
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	10-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-00
3	3	35	178			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
13	14	60	421			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Новицкая А.Б.
Калькулятор  Фризен О.И.
Представитель школы _____

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Холодные закуски</u>							
39.56	30.76	3.19	70	0.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50	37-42
5.3	20.4	9.8	254	0.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	27-50	27-34
45	51	13	324				
<u>Первые блюда</u>							
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	15-00	15-19
2	6	13	115				
<u>Вторые блюда</u>							
13.8	8.82	4.3	161	0.075	Рыба горбуша жареная	85-50	85-51
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50	43-29
44.3	107.7 6	7.12	672	0.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-00	53-02
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	38-00	37-90
93	145	20	1262				
<u>Гарниры</u>							
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	12-00	12-17
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	10-00	10-00
9	11	73	426				
<u>Напитки</u>							
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	10-00	10-03
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-00	2-22
3	3	35	178				
<u>Дополнительные блюда</u>							
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00	17-83
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50	1-50
13	14	60	421				

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

МАОУ
"СОШ
№ 29"

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 30-00						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
Комплекс 85-00						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	85-00
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1нач.	Вафли FUnBanan	
19	22	89	732			
Комплекс 95-00						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	95-00
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1нач.	Вафли FUnBanan	
21	27	98	825			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Новицкая А.Б.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Представитель школы _____ / _____ /

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 30-00						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
Комплекс 85-00						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	85-00
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г\1нач.	Вафли FUnBanan	
19	22	89	732			
Комплекс 95-00						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	95-00
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г\1нач.	Вафли FUnBanan	
21	27	98	825			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ / _____ /

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеасы	Кал.			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30-00
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 84-66							
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025		Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10		Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный***	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040		Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	27	109	781				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/ /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий		
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	27	109	781				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.020\30		Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5		Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556				30-00
Обед							
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025		Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10		Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный***	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040		Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	27	109	781				84-66
Итого:							114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30-00
Обед						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	27	109	781			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30-00
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы