

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                                    |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-------|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне    |       |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом** |       |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком**                  |       |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                    | 30-00 |

### Обед

|       |      |       |        |         |                              |       |
|-------|------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0.77  | 0    | 1.33  | 9.58   | 0.025   | Горошек консервированный     |       |
| 6.72  | 7.21 | 21.28 | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей**  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |       |
| 31    | 12   | 107   | 705    |         |                              | 84-66 |

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |         |         | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|---------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Калория |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                                    |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-------|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне    |       |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом** |       |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком**                  |       |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                    | 30-00 |

### Обед

|       |      |       |        |         |                              |       |
|-------|------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0.77  | 0    | 1.33  | 9.58   | 0.025   | Горошек консервированный     |       |
| 6.72  | 7.21 | 21.28 | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей**  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |       |
| 31    | 12   | 107   | 705    |         |                              | 84-66 |

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                                    |     |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-----|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне    |     |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом** |     |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком**                  |     |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                    | 30= |

### Обед

|       |      |       |        |         |                              |       |
|-------|------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0.31  | 0    | 0.53  | 3.83   | 0.010   | Горошек консервированный     |       |
| 5.38  | 5.77 | 17.02 | 140    | 0.200   | Суп-пюре из разных овощей**  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |       |
| 29    | 10   | 102   | 664    |         |                              | 75-50 |

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

# **Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |     | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-----|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |      |       |     |          |                                    |     |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-----|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне    |     |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом** |     |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком**                  |     |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                    | 30= |

## Обед

|       |      |       |        |         |                              |       |
|-------|------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0.31  | 0    | 0.53  | 3.83   | 0.010   | Горошек консервированный     |       |
| 5.38  | 5.77 | 17.02 | 140    | 0.200   | Суп-пюре из разных овощей**  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |       |
| 29    | 10   | 102   | 664    |         |                              | 75-50 |

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Платное питание

| Пищевая ценность |      |          |         | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|---------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калории |       |                    |                   |

### Комплекс 30-00

|      |      |       |     |          |                                     |       |
|------|------|-------|-----|----------|-------------------------------------|-------|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне     |       |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом ** |       |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком **                  |       |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                     | 30-00 |

### Комплекс 85-00

|       |      |       |        |         |                             |       |
|-------|------|-------|--------|---------|-----------------------------|-------|
| 0.93  | 0    | 1.59  | 11.5   | 0.030   | Горошек консервированный    |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ ** |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*               |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная **       |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном **=           |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный              |       |
| 1.1   | 5.12 | 18.6  | 125    | 1шт./28 | Печенье "Чоко-пай"          |       |
| 23    | 9    | 91    | 589    |         |                             | 85-00 |

### Комплекс 95-00

|       |      |       |        |         |                               |       |
|-------|------|-------|--------|---------|-------------------------------|-------|
| 0.46  | 0    | 0.8   | 5.75   | 0.015   | Горошек консервированный      |       |
| 6.72  | 7.21 | 21.28 | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей **  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба ** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **   |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                 |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная **         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном **=             |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий                |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный                |       |
| 1.1   | 5.12 | 18.6  | 125    | 1шт./28 | Печенье "Чоко-пай"            |       |
| 32    | 17   | 125   | 826    |         |                               | 95-00 |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Новицкая А.Б.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

28 Апреля 2021 г.

# Школа №29 Платное питание

| Пищевая ценность |      |          |         | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|---------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калории |       |                    |                   |

## Комплекс 30-00

|      |      |       |     |          |                                     |       |
|------|------|-------|-----|----------|-------------------------------------|-------|
| 2.15 | 3.26 | 4.3   | 58  | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне     |       |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\4  | Каша пшеничная молочная с маслом ** |       |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200    | Какао с молоком **                  |       |
| 13   | 15   | 66    | 488 |          |                                     | 30-00 |

## Комплекс 85-00

|       |      |       |        |         |                             |       |
|-------|------|-------|--------|---------|-----------------------------|-------|
| 0.93  | 0    | 1.59  | 11.5   | 0.030   | Горошек консервированный    |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ ** |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*               |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная **       |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном **=           |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный              |       |
| 1.1   | 5.12 | 18.6  | 125    | 1шт./28 | Печенье "Чоко-пай"          |       |
| 23    | 9    | 91    | 589    |         |                             | 85-00 |

## Комплекс 95-00

|       |      |       |        |         |                               |       |
|-------|------|-------|--------|---------|-------------------------------|-------|
| 0.46  | 0    | 0.8   | 5.75   | 0.015   | Горошек консервированный      |       |
| 6.72  | 7.21 | 21.28 | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей **  |       |
| 0.59  | 0.07 | 3.91  | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба ** |       |
| 12.47 | 1.89 | 8.64  | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **   |       |
| 0.98  | 1.56 | 6.43  | 88     | 0.030   | Соус овощной*                 |       |
| 5.66  | 0.68 | 29.04 | 145    | 0.150   | Вермишель отварная **         |       |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном **=             |       |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий                |       |
| 2.03  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный                |       |
| 1.1   | 5.12 | 18.6  | 125    | 1шт./28 | Печенье "Чоко-пай"            |       |
| 32    | 17   | 125   | 826    |         |                               | 95-00 |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

| Пищевая ценность      |      |          |        | Выход   | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|-----------------------|------|----------|--------|---------|------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углеводы | Ккал   |         |                              |                   |
| <b>Комплекс 84-66</b> |      |          |        |         |                              |                   |
| 0.77                  | 0    | 1.33     | 9.58   | 0.025   | Горошек консервированный     |                   |
| 6.72                  | 7.21 | 21.28    | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей**  |                   |
| 0.59                  | 0.07 | 3.91     | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |                   |
| 12.47                 | 1.89 | 8.64     | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |                   |
| 0.98                  | 1.56 | 6.43     | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |                   |
| 5.66                  | 0.68 | 29.04    | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |                   |
| 0.01                  | 0    | 15.2     | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65    | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35     | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |                   |
| 31                    | 12   | 107      | 705    |         |                              |                   |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

| Пищевая ценность |      |          |        |         | Выход                        | Наименование блюда | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|----------|--------|---------|------------------------------|--------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |         |                              |                    |                      |
|                  |      |          |        |         | <b>Комплекс 84-66</b>        |                    |                      |
| 0.77             | 0    | 1.33     | 9.58   | 0.025   | Горошек консервированный     |                    |                      |
| 6.72             | 7.21 | 21.28    | 175    | 0.250   | Суп-пюре из разных овощей**  |                    |                      |
| 0.59             | 0.07 | 3.91     | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |                    |                      |
| 12.47            | 1.89 | 8.64     | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |                    |                      |
| 0.98             | 1.56 | 6.43     | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |                    |                      |
| 5.66             | 0.68 | 29.04    | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |                    |                      |
| 0.01             | 0    | 15.2     | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |                    |                      |
| 2.03             | 0.03 | 11.65    | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |                    |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |                    |                      |
| 31               | 12   | 107      | 705    |         |                              |                    |                      |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

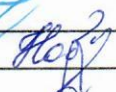
Фризен О.И.

Представитель школы

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность |       |          |        | Наименование блюда                          | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|---------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Кал.   |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Холодные закуски</u>                     |                   |
| 4.9              | 10.08 | 9.22     | 130    | 0.100 Салат из свеклы с сыром, с чесноком   | 24-00             |
| 1.26             | 10.14 | 8.32     | 129    | 0.100\12 Винегрет овощной** с яйцом         | 23-00             |
| 6                | 20    | 18       | 262    |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Первые блюда</u>                         |                   |
| 6.72             | 7.21  | 21.28    | 175    | 0.250 Суп-пюре из разных овощей**           | 14-50             |
| 1.18             | 0.14  | 7.82     | 36     | 0.020 Гренки из пшеничного хлеба**          | 2-50              |
| 8                | 7     | 29       | 211    |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Вторые блюда</u>                         |                   |
| 16.79            | 11.15 | 6.19     | 192    | 0.090 Рыба минтай жареный в яйце            | 45-00             |
| 21.68            | 24.21 | 6.74     | 331    | 0.050\50 Гуляш из говядины**                | 60-00             |
| 14.62            | 14.8  | 2.25     | 201    | 0.075\25 Поджарка из свинины                | 59-50             |
| 12.58            | 14.22 | 8.56     | 213    | 0.080 Котлета "Студенческая"                | 39-00             |
| 23.57            | 16.29 | 0.57     | 243    | 0.100 Цыпленок отварной**                   | 43-00             |
| 12.47            | 1.89  | 8.64     | 101.57 | 0.090 Котлета из рыбы /минтай/ **           | 37-00             |
| 102              | 83    | 33       | 1282   |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Гарниры</u>                              |                   |
| 8.55             | 7.85  | 37       | 253    | 0.150 Каша гречневая рассыпчатая**          | 16-50             |
| 5.66             | 0.68  | 29.04    | 145    | 0.150 Вермишель отварная**                  | 10-00             |
| 14               | 9     | 66       | 398    |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Напитки</u>                              |                   |
| 3.77             | 3.93  | 25.95    | 186    | 0.200 Какао с молоком**                     | 10-50             |
| 0.01             | 0     | 15.2     | 61     | 0.200\7 Чай с лимоном**=                    | 4-00              |
| 4                | 4     | 41       | 247    |                                             |                   |
|                  |       |          |        | <u>Дополнительные блюда</u>                 |                   |
| 7.44             | 8.07  | 35.28    | 244    | 0.200\10 Каша пшеничная молочная с маслом** | 16-00             |
| 2.03             | 0.03  | 11.65    | 57     | 1кус Хлеб пшеничный                         | 1-50              |
| 1.82             | 0.3   | 9.35     | 50     | 1кус Хлеб дарницкий                         | 1-50              |
| 11               | 8     | 56       | 351    |                                             |                   |

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав. производством  Новицкая А.Б.  
Калькулятор  Фризен О.И.  
Представитель школы \_\_\_\_\_

28 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность            |       |          |        | Выход     | Наименование блюда                 | Стоимость питания |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-----------|------------------------------------|-------------------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | Ккал   |           |                                    |                   |
| <u>Холодные закуски</u>     |       |          |        |           |                                    |                   |
| 4.9                         | 10.08 | 9.22     | 133    | 0.100     | Салат из свеклы с сыром,с чесноком | 24-00             |
| 1.26                        | 10.14 | 8.32     | 126    | 0.100\1\2 | Винегрет овощной** с яйцом         | 23-00             |
| 6                           | 20    | 18       | 262    |           |                                    |                   |
| <u>Первые блюда</u>         |       |          |        |           |                                    |                   |
| 6.72                        | 7.21  | 21.28    | 175    | 0.250     | Суп-пюре из разных овощей**        | 14-50             |
| 1.18                        | 0.14  | 7.82     | 36     | 0.020     | Гренки из пшеничного хлеба**       | 2-50              |
| 8                           | 7     | 29       | 211    |           |                                    |                   |
| <u>Вторые блюда</u>         |       |          |        |           |                                    |                   |
| 16.79                       | 11.15 | 6.19     | 192    | 0.090     | Рыба горбуша жареная в яйце        | 95-00             |
| 21.68                       | 24.21 | 6.74     | 331    | 0.050\50  | Гуляш из говядины**                | 60-00             |
| 14.62                       | 14.8  | 2.25     | 201    | 0.075\25  | Поджарка из свинины                | 59-50             |
| 12.58                       | 14.22 | 8.56     | 213    | 0.080     | Котлета "Студенческая"             | 39-00             |
| 23.57                       | 16.29 | 0.57     | 243    | 0.100     | Цыпленок отварной**                | 43-00             |
| 12.47                       | 1.89  | 8.64     | 101.57 | 0.090     | Котлета из рыбы /минтай/ **        | 37-00             |
| 102                         | 83    | 33       | 1282   |           |                                    |                   |
| <u>Гарниры</u>              |       |          |        |           |                                    |                   |
| 8.55                        | 7.85  | 37       | 253    | 0.150     | Каша гречневая рассыпчатая**       | 16-50             |
| 5.66                        | 0.68  | 29.04    | 145    | 0.150     | Вермишель отварная**               | 10-00             |
| 14                          | 9     | 66       | 398    |           |                                    |                   |
| <u>Напитки</u>              |       |          |        |           |                                    |                   |
| 3.77                        | 3.93  | 25.95    | 186    | 0.200     | Какао с молоком**                  | 10-50             |
| 0.01                        | 0     | 15.2     | 61     | 0.200\7   | Чай с лимоном**=                   | 4-00              |
| 4                           | 4     | 41       | 247    |           |                                    |                   |
| <u>Дополнительные блюда</u> |       |          |        |           |                                    |                   |
| 7.44                        | 8.07  | 35.28    | 244    | 0.200\10  | Каша пшеничная молочная с маслом** | 16-00             |
| 2.03                        | 0.03  | 11.65    | 57     | 1кус      | Хлеб пшеничный                     | 1-50              |
| 1.82                        | 0.3   | 9.35     | 50     | 1кус      | Хлеб дарницкий                     | 1-50              |
| 11                          | 8     | 56       | 351    |           |                                    |                   |

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав. производством  Новицкая А.Б.  
Калькулятор  Фризен О.И.  
Представитель школы \_\_\_\_\_

28 Апреля 2021 г.

# Школа №29 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность            |       |        |        | Выход     | Наименование блюда                 | Стоимость питания |       |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-----------|------------------------------------|-------------------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеб. | Ккал   |           |                                    |                   |       |
| <u>Холодные закуски</u>     |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 4.9                         | 10.08 | 9.02   | 139    | 0.100     | Салат из свеклы с сыром,с чесноком | 24-00             | 24-11 |
| 1.26                        | 10.14 | 8.32   | 129    | 0.100\1\2 | Винегрет овощной** с яйцом         | 23-00             | 23-02 |
| 6                           | 20    | 18     | 262    |           |                                    |                   |       |
| <u>Первые блюда</u>         |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 6.72                        | 7.21  | 21.28  | 175    | 0.250     | Суп-пюре из разных овощей**        | 14-50             | 14-26 |
| 1.18                        | 0.14  | 7.82   | 36     | 0.020     | Гренки из пшеничного хлеба**       | 2-50              | 2-25  |
| 8                           | 7     | 29     | 211    |           |                                    |                   |       |
| <u>Вторые блюда</u>         |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 16.79                       | 11.15 | 6.19   | 192    | 0.090     | Рыба горбуша жареная в яйце        | 95-00             | 94-78 |
| 21.68                       | 24.21 | 6.74   | 331    | 0.050\50  | Гуляш из говядины**                | 60-00             | 59-76 |
| 14.62                       | 14.8  | 2.25   | 201    | 0.075\25  | Поджарка из свинины                | 59-50             | 59-39 |
| 12.58                       | 14.22 | 8.56   | 213    | 0.080     | Котлета "Студенческая"             | 39-00             | 38-79 |
| 23.57                       | 16.29 | 0.57   | 243    | 0.100     | Цыпленок отварной**                | 43-00             | 43-29 |
| 12.47                       | 1.89  | 8.64   | 101.57 | 0.090     | Котлета из рыбы /минтай/ **        | 37-00             | 37-07 |
| 102                         | 83    | 33     | 1282   |           |                                    |                   |       |
| <u>Гарниры</u>              |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 8.55                        | 7.85  | 37     | 253    | 0.150     | Каша гречневая рассыпчатая**       | 16-50             | 16-31 |
| 5.66                        | 0.68  | 29.04  | 145    | 0.150     | Вермишель отварная**               | 10-00             | 10-00 |
| 14                          | 9     | 66     | 398    |           |                                    |                   |       |
| <u>Напитки</u>              |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 3.77                        | 3.93  | 25.95  | 186    | 0.200     | Какао с молоком**                  | 10-50             | 10-51 |
| 0.01                        | 0     | 15.2   | 61     | 0.200\7   | Чай с лимоном**=                   | 4-00              | 3-93  |
| 4                           | 4     | 41     | 247    |           |                                    |                   |       |
| <u>Дополнительные блюда</u> |       |        |        |           |                                    |                   |       |
| 7.44                        | 8.07  | 35.28  | 244    | 0.200\10  | Каша пшеничная молочная с маслом** | 16-00             | 15-87 |
| 2.03                        | 0.03  | 11.65  | 57     | 1кус      | Хлеб пшеничный                     | 1-50              | 1-50  |
| 1.82                        | 0.3   | 9.35   | 50     | 1кус      | Хлеб дарницкий                     | 1-50              | 1-50  |
| 11                          | 8     | 56     | 351    |           |                                    |                   |       |

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Новицкая А.Б.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы \_\_\_\_\_

28 Апреля 2021 г.

# Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

| Пищевая ценность      |      |         |        | Выход   | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|---------|------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углевод | Ккал   |         |                              |                   |
| <b>Комплекс 75-50</b> |      |         |        |         |                              |                   |
| 0.31                  | 0    | 0.53    | 3.83   | 0.010   | Горошек консервированный     |                   |
| 5.38                  | 5.77 | 17.02   | 140    | 0.200   | Суп-пюре из разных овощей**  |                   |
| 0.59                  | 0.07 | 3.91    | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |                   |
| 12.47                 | 1.89 | 8.64    | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |                   |
| 0.98                  | 1.56 | 6.43    | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |                   |
| 5.66                  | 0.68 | 29.04   | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |                   |
| 0.01                  | 0    | 15.2    | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |                   |
| 29                    | 10   | 102     | 664    |         |                              |                   |

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/

28 Апреля 2021 г.

# **Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс**

| Пищевая ценность      |      |         |        | Выход   | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|---------|------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углевод | Ккал   |         |                              |                   |
| <b>Комплекс 75-50</b> |      |         |        |         |                              |                   |
| 0.31                  | 0    | 0.53    | 3.83   | 0.010   | Горошек консервированный     |                   |
| 5.38                  | 5.77 | 17.02   | 140    | 0.200   | Суп-пюре из разных овощей**  |                   |
| 0.59                  | 0.07 | 3.91    | 18     | 0.010   | Гренки из пшеничного хлеба** |                   |
| 12.47                 | 1.89 | 8.64    | 101.57 | 0.090   | Котлета из рыбы /минтай/ **  |                   |
| 0.98                  | 1.56 | 6.43    | 88     | 0.030   | Соус овощной*                |                   |
| 5.66                  | 0.68 | 29.04   | 145    | 0.150   | Вермишель отварная**         |                   |
| 0.01                  | 0    | 15.2    | 61     | 0.200\7 | Чай с лимоном**=             |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус    | Хлеб пшеничный               |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус    | Хлеб дарницкий               |                   |
| 29                    | 10   | 102     | 664    |         |                              |                   |

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/