



27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Питательная ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	г				
						<u>Холодные закуски</u>		
39.56	30.76	3.19	70	0.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50	37-42	
7.76	15.84	9.58	94	0.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом	22-50	22-70	
47	47	13	164					
						<u>Первые блюда</u>		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50	14-71	
2	6	11	1110					
						<u>Вторые блюда</u>		
13.8	8.82	4.3	161	0.075	Рыба горбуша жареная	83-00	83-24	
17.82	18.48	26.57	340	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	56-00	56-15	
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50	43-29	
11.85	41.8	2.8	367	0.075	Свинина по-милански	47-50	47-32	
44.3	107.7 6	7.12	672	0.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-00	53-02	
111	193	41	1783					
						<u>Гарниры</u>		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	14-50	14-29	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00	10-00	
14	13	72	464					
						<u>Напитки</u>		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	7-50	7-47	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	4-50	4-35	
2	2	38	165					
						<u>Дополнительные блюда</u>		
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	14-00	14-16	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	1-50	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50	1-50	
10	27	55	350					

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 30-00

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

30-00

Комплекс 85-00

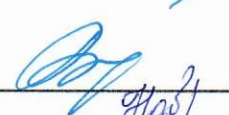
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	80	520			

85-00

Комплекс 95-00

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	20	94	1410			

95-00

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Новицкая А.Б.
Калькулятор  Фризен О.И.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			

Комплекс 30-00

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536				30-00

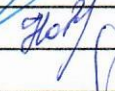
Комплекс 85-00

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
20	17	80	520				85-00

Комплекс 95-00

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	20	94	1410				95-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Новицкая А.Б.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники". к/п "ОпСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 84-66							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	24	78	1588				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	24	78	1588				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Обед</u>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010		Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5		Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200		Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Обед							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

/

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536			30-00	
Обед							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	23	75	1364			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30-00

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30-00

Обед

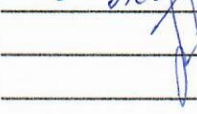
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Новицкая А.Б.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

30-00

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

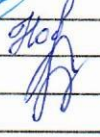
Утверждаю
Директор МАОУ Школа №29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
<u>Холодные закуски</u>							
39.56	30.76	3.19	70	0.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50	
7.76	15.84	9.58	94	0.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом	22-50	
47	47	13	164				
<u>Первые блюда</u>							
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50	
2	6	11	1110				
<u>Вторые блюда</u>							
13.8	8.82	4.3	161	0.075	Рыба МИНТАЙ жареный	43-00	
17.82	18.48	26.57	340	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	56-00	
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50	
11.85	41.8	2.8	367	0.075	Свинина по-милански	47-50	
44.3	107.7	7.12	672	0.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-00	
111	193	41	1783				
<u>Гарниры</u>							
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	14-50	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00	
14	13	72	464				
<u>Напитки</u>							
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	7-50	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	4-50	
2	2	38	165				
<u>Дополнительные блюда</u>							
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	14-00	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50	
10	27	55	350				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Новицкая А.Б.
Калькулятор  Фризен О.И.
Представитель школы _____