

15 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	23	107	769				

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.