

09 Апреля 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

| Пищевая ценность |       |        |        | Выход    | Наименование блюда                 | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|----------|------------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | Углевы | ККал   |          |                                    |                   |
| Комплекс 84-66   |       |        |        |          |                                    |                   |
| 0.7              | 3.77  | 3.15   | 58.33  | 0.050    | Икра свекольная*                   |                   |
| 2.1              | 5.2   | 12.8   | 106    | 0.250\10 | Рассольник домашний со сметаной*** |                   |
| 9.46             | 22.91 | 2.24   | 255.71 | 0.100\5  | Колбаса отварная ** с маслом.      |                   |
| 3.8              | 8.2   | 25.4   | 190.67 | 0.200    | Картофель отварной**               |                   |
| 0.56             | 0     | 27.89  | 110    | 0.200    | Компот из сухофруктов**            |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65  | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                     |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35   | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                     |                   |
| 20               | 40    | 92     | 828    |          |                                    |                   |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.М.