

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОУСУ"

31 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30-00
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	84-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	115	680			
Итого:						114-66

Руководитель Леонова Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева Зайцева О.А.