

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	84-66
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева С.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	112	696			

Итого:

75-50

Руководитель Монч.С. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нов. Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30-00
Обед						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	112	696			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Леонид Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая		
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками		
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	24	126	789				

Итого:

84-66

Руководитель Леонид Тырыкина В.М.
Зав. производством Николай Новицкая А.Б.
Калькулятор Ирина Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева С.А.