

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

| Пищевая ценность |      |         |       | Выход    | Наименование блюда                | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|---------|-------|----------|-----------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал  |          |                                   |                      |
| Комплекс 75-50   |      |         |       |          |                                   |                      |
| 0.76             | 3.56 | 3.08    | 46.67 | 0.040    | Икра кабачковая                   |                      |
| 8.19             | 4.32 | 23.8    | 172   | 0.250/10 | Суп-пюре из гороха с гренками     |                      |
| 8.56             | 7.24 | 5.76    | 111   | 0.090    | Тефтели мясные\говядина,филе кур\ |                      |
| 5.52             | 5.3  | 35.33   | 211   | 0.150    | Макароны отварные***              |                      |
| 0.12             | 0    | 23.41   | 48    | 0.200    | Компот "Витаминка"                |                      |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                    |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                    |                      |
| 27               | 21   | 112     | 696   |          |                                   |                      |

Итого:

75-50

Руководитель Монч.С. Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нов. Новицкая А.Б.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы Зайцева О.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

29 Марта 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |         |       | Выход    | Наименование блюда                | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|---------|-------|----------|-----------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал  |          |                                   |                      |
| <b>Завтрак</b>   |      |         |       |          |                                   |                      |
| 1.27             | 4    | 20.6    | 124   | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне*   |                      |
| 6.04             | 7.27 | 34.29   | 227   | 0.200\10 | Каша пшенинная молочная с м/сл**  |                      |
| 2.79             | 2.55 | 13.27   | 87    | 0.200    | Чай со сгущ.молоком**             |                      |
| 10               | 14   | 68      | 438   |          |                                   | 30-00                |
| <b>Обед</b>      |      |         |       |          |                                   |                      |
| 0.76             | 3.56 | 3.08    | 46.67 | 0.040    | Икра кабачковая                   |                      |
| 8.19             | 4.32 | 23.8    | 172   | 0.250\10 | Суп-пюре из гороха с гренками     |                      |
| 8.56             | 7.24 | 5.76    | 111   | 0.090    | Тефтели мясные\говядина,филе кур\ |                      |
| 5.52             | 5.3  | 35.33   | 211   | 0.150    | Макароны отварные***              |                      |
| 0.12             | 0    | 23.41   | 48    | 0.200    | Компот "Витаминка"                |                      |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                    |                      |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                    |                      |
| 27               | 21   | 112     | 696   |          |                                   | 75-50                |
| <b>Итого:</b>    |      |         |       |          |                                   | <b>105-50</b>        |

Руководитель Леонид Тырыкина В.М.  
Зав.производством Новицкая А.Б.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы Зайцева О.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

29 Марта 2021 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

| Пищевая ценность |      |         |        |          | Выход                             | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|--------|----------|-----------------------------------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал   |          |                                   |                    |                   |
| Комплекс 84-66   |      |         |        |          |                                   |                    |                   |
| 1.14             | 5.34 | 4.62    | 70     | 0.060    | Икра кабачковая                   |                    |                   |
| 8.19             | 4.32 | 23.8    | 172    | 0.250\10 | Суп-пюре из гороха с гренками     |                    |                   |
| 8.56             | 7.24 | 5.76    | 111    | 0.090    | Тефтели мясные\говядина,филе кур\ |                    |                   |
| 7.36             | 7.07 | 47.11   | 281.33 | 0.200    | Макароны отварные***              |                    |                   |
| 0.12             | 0    | 23.41   | 48     | 0.200    | Компот "Витаминка"                |                    |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                    |                    |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                    |                    |                   |
| 29               | 24   | 126     | 789    |          |                                   |                    |                   |

Итого:

84-66

Руководитель Леонид Тырыкина В.М.  
Зав. производством Николай Новицкая А.Б.  
Калькулятор Ирина Фризен О.И.  
Представитель школы Зайцева С.А.