



МКУП "ЦСП г.Березники", к/н "ОУСУ"

10 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30-00
Обед						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметандй	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	80	617			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Б.С. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.С. Новикова А.Б.
 Калькулятор Н.С. Фризен О.И.
 Представитель школы Н.С. Зайцева О.А.