

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	43	68	576			30-00
Обед						
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	23	81	686			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОУСУ"

20 Февраля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
11	43	68	576			30-00	
Обед							
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий		
1.9	6.66	10.81	111	0.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**		
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	25	87	748			84-66	
Итого:						114-66	

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Новицкая А.Б.
Калькулятор  Фризен О.И.
Представитель школы  Зайцева О.Л.