



Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный	75-50
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	91	628			

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ /