



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

28 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	75-50
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	0.090	Котлета "Студенческая"***/гов.+окорочок/	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	100	715			

Итого:**105-50**

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.А.