



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30-00

Обед

0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароньы отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			75-50

Итого:

105-50
30-00

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцев О.И.