

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", К/п "ОиСУ"

21 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	г			
Завтрак							
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
6.38	8.97	25.7	209.33	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	16	69	453			30-00	
Обед							
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
30	33	98	832			84-66	
Итого:						114-66	

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Представитель школы

Тырыкина В.М.

Новицкая А.Б.

Фризен О.И.

Зайцева О.А.